**План мероприятий на территории МР Альшеевский район,**

**посвященных Году здоровья и активного долголетия**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятий** | **Дата****проведения** | **Ответственные** |
| 1. **Организационные мероприятия**
 |
| 1.1. | Утверждение организационного комитета по проведению Года здоровья и активного долголетия | Январь 2021 года | Администрация МР Альшеевский район |
| 1.2 | Организация освещения хода подготовки и реализации плана основных мероприятий Года здоровья и активного долголетия | В течение 2121 года | Редакция газеты «Альшеевские вести», «Альшей-ТВ» |
| 1. **Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья граждан,**

**стимулирование физической активности** |
| 2.1 | Марафон «Забег обещаний» /День башкирской ходьбы | 01.01.2021 | Администрация СП, учреждения сельского поселения |
| 2.2 | Проведение семинаров, тематических классных часов, родительских собраний по привитию навыков здорового образа жизни  | В течение года | Руководители ООШ, ДОУ |
| 2.3 | Проведение тематических мероприятий, конкурсов, акций посвященные Году здоровья и активного долголетия | В течение года | ШколыРуководители ОУ |
| 2.7 | "Зимние забавы" игры, соревнования на свежем воздухе  | Январь 2021 | Администрация СП, учреждения сельского поселения |
| 2.13 | Акция, посвященная  Международному Дню без табака «Мир без дыма» | Март 2021 | Отдел образования, Руководители ОУ |
| 2.15 | Конкурс рисунков «Путешествие в страну Здоровья» | Март 2021 | Отдел образования, Руководители ОУ |
| 2.16 | Выставка книг «Мир против наркотиков», «Волшебные правила здоровья», «К здоровью – через книгу» | В течении года | ООШ, сельская библиотека |
| 2.18 | Весенний кросс «Ориентир – здоровый образ жизни!» к Всемирному дню здоровья (7 апреля) Спортивный праздник, посвящённый Всемирному Дню здоровья | Апрель 2021 | ООШ, сельская библиотека |
| 2.19 | Экологические субботники | В течении года | Отдел образования, Руководители ОУ |
| 2.23 | Тематические классные часы, мероприятия посвященные Всемирному дню борьбы с курением | Май 2021 | Отдел образования, Руководители ОУ |
|  | Акция «Курить не модно – дышим свободно!» к Всемирному дню без табака (31 мая) | Май 2021 | ООШ, сельская библиотека |
| 2.24 | Экологическая акция | Май 2021 | Отдел образования, Руководители ОУ |
| 2.25 | Праздник здоровья «Один мир, одна мечта» | Июнь 2021 | Отдел образования, Руководители ОУ |
| 2.26 | Всероссийская акция «Против зла всем миром!» | 03.09.2021 | Отдел образования, Руководители ОУ |
| 2.28 | Мероприятия посвященныеВсероссийскому Дню Трезвости | Сентябрь 2021 | Отдел образования, Руководители ОУ |
| 2.30 | Всероссийский открытый урок « В здоровой семье - здоровые дети» | Сентябрь 2021 | Отдел образования, Руководители ОУ |
| 2.31 | Фотоконкурс «Здоровые дети - в здоровой семье!" | Сентябрь 2021 | ООШ, сельская библиотека, СДК д.Дмитриева Поляна |
| 2.35 | Мероприятия посвященные Всероссийской акции «СТОП ВИЧ/СПИД» | Декабрь 2021 | ООШ, сельская библиотека |
| 1. **Культурно-массовые мероприятия**
 |
| 4.1 | Спортивный фестиваль «А ну-ка, бабушки» | Март 2021 | МКУ Отдел культуры |
| 4.2 | Районный онлайн-фестиваль художественной самодеятельности «Славим возраст золотой» | Апрель 2021 | МКУ Отдел культуры |
| 4.3 | Районный онлайн-фотоконкурс «Мои года - мое богатство». | Май 2021 | МКУ Отдел культуры |
| 4.4 | Литературно-музыкальная гостиная «Песни Победы» | Май 2021 | МКУ Отдел культуры |
| 4.5 | Районный онлайн-конкурс «Песни нашей молодости» | Июнь 2021 | МКУ Отдел культуры |
| 4.7 | Праздничный концерт ко дню пожилых людей «Всегда молодые» | Октябрь 2021 | МКУ Отдел культуры |
| 4.10 | Конкурс рисунков «Лучше спорт, чем вредные привычки», создание и распространение буклетов «Сохрани свою улыбку здоровой | Февраль 2021 | Служба семьи в Альшеевском районе |
| 4.11 | «Быть здоровым – это модно» - онлайн-демонстрация роликов, пропагандирующих ЗОЖ. | Март 2021 | Служба семьи в Альшеевском районе |
| 4.12 | Неделя здоровья  | Апрель 2021 | Служба семьи в Альшеевском районе |
| 4.13 | Конкурс видеороликов «О, спорт, ты – мир!» | Май 2021 | Служба семьи в Альшеевском районе |
| 4.14 | Онлайн-лекторий «Здоровые каникулы» | Июнь 2021 | Служба семьи в Альшеевском районе |
| 4.15 | Консультация «Правильное питание» | Июль 2021 | Служба семьи в Альшеевском районе |
| 4.16 | «Начинай с зарядки день. Спортивный флешмоб, посвященный Всемирному дню физкультурника | Август 2021 | Служба семьи в Альшеевском районе |
| 4.17 | Фотоконкурс «Витаминная семья» | Сентябрь 2021 | Служба семьи в Альшеевском районе |
| 4.18 | Неделя, посвященная Всемирному дню отказа от курения | Ноябрь 2021 | Служба семьи в Альшеевском районе |
| 4.19 | Неделя, посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДом | Декабрь 2021 | Служба семьи в Альшеевском районе |
| 4.20 | Познавательное занятие «Где прячется здоровье?» | Декабрь 2021 | Служба семьи в Альшеевском районе |
| 4.21 | Проведение тренингов, направленных на профилактику ЗОЖ | В течение года | Служба семьи в Альшеевском районе |
| 1. **Вовлечение лиц старшего возраста в волонтерство и наставничество**
 |
| 5.1 | Организация и проведение слета Серебряных волонтеров | Сентябрь – октябрь 2021 года | Комитет по делам молодежи  |
| 5.2 | Акция «Выходной с ветераном». Посещение ветеранов- участников на дому | 20 февраля, 2 октября  | Комитет по делам молодежи |
| 5.3 | Поздравление с международным женским днем- 8 Марта серебряных волонтеров (женщин) | 8 марта | Комитет по делам молодежи |
| 5.4 | Поздравление ветеранов и участников ВОВ с Днем Победы | 8 мая  | Комитет по делам молодежи |
| 5.5 | Поздравление семейных пар-юбиляров с Днем семьи, любви и верности | 8 июля | Комитет по делам молодежи |
| 5.6 | Организация и проведение молодежной социальной Акции «Весенняя неделя добра» (помощь волонтеров одиноко проживающим пожилым гражданам) | 24-30 мая  | Комитет по делам молодежи |
| 5.7 | Работа Колл-центра для доставки продуктов питания и лекарственных препаратов для маломобильных граждан пожилого возраста  | По поступившим заявкам в течение года | Комитет по делам молодежи |
| 5.8 | Организация и проведение экскурсионных маршрутов по ходу выходного дня для пожилого населения | По согласованию | МБОУ ДПиШ, Комитет по делам молодежи |
| 5.9 | Поздравление ветеранов и пожилых граждан с Новым годом  | 20-30 декабря | Комитет по делам молодежи |