**План мероприятий на территории МР Альшеевский район,**

**посвященных Году здоровья и активного долголетия**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | | **Наименование мероприятий** | | **Дата**  **проведения** | | **Ответственные** | |
| 1. **Организационные мероприятия** | | | | | | | |
| 1.1. | | Утверждение организационного комитета по проведению Года здоровья и активного долголетия | | Январь 2021 года | | Администрация МР Альшеевский район | |
| 1.2 | | Организация освещения хода подготовки и реализации плана основных мероприятий Года здоровья и активного долголетия | | В течение 2121 года | | Редакция газеты «Альшеевские вести»,  «Альшей-ТВ» | |
| 1. **Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья граждан,**   **стимулирование физической активности** | | | | | | | |
| 2.1 | | Марафон «Забег обещаний» /День башкирской ходьбы | | 01.01.2021 | | Администрация СП, учреждения сельского поселения | |
| 2.2 | | Проведение семинаров, тематических классных часов, родительских собраний по привитию навыков здорового образа жизни | | В течение года | | Руководители ООШ, ДОУ | |
| 2.3 | | Проведение тематических мероприятий, конкурсов, акций посвященные Году здоровья и активного долголетия | | В течение года | | Школы  Руководители ОУ | |
| 2.7 | | "Зимние забавы" игры, соревнования на свежем воздухе | | Январь 2021 | | Администрация СП, учреждения сельского поселения | |
| 2.13 | | Акция, посвященная  Международному Дню без табака «Мир без дыма» | | Март 2021 | | Отдел образования, Руководители ОУ | |
| 2.15 | | Конкурс рисунков «Путешествие в страну Здоровья» | | Март 2021 | | Отдел образования, Руководители ОУ | |
| 2.16 | | Выставка книг «Мир против наркотиков», «Волшебные правила здоровья», «К здоровью – через книгу» | | В течении года | | ООШ, сельская библиотека | |
| 2.18 | | Весенний кросс «Ориентир – здоровый образ жизни!» к Всемирному дню здоровья  (7 апреля) Спортивный праздник, посвящённый Всемирному Дню здоровья | | Апрель 2021 | | ООШ, сельская библиотека | |
| 2.19 | | Экологические субботники | | В течении года | | Отдел образования, Руководители ОУ | |
| 2.23 | | Тематические классные часы, мероприятия посвященные Всемирному дню борьбы с курением | | Май 2021 | | Отдел образования, Руководители ОУ | |
|  | | Акция «Курить не модно – дышим свободно!» к Всемирному дню без табака (31 мая) | | Май 2021 | | ООШ, сельская библиотека | |
| 2.24 | | Экологическая акция | | Май 2021 | | Отдел образования, Руководители ОУ | |
| 2.25 | | Праздник здоровья «Один мир, одна мечта» | | Июнь 2021 | | Отдел образования, Руководители ОУ | |
| 2.26 | | Всероссийская акция  «Против зла всем миром!» | | 03.09.2021 | | Отдел образования, Руководители ОУ | |
| 2.28 | | Мероприятия посвященныеВсероссийскому Дню Трезвости | | Сентябрь 2021 | | Отдел образования, Руководители ОУ | |
| 2.30 | | Всероссийский открытый урок « В здоровой семье - здоровые дети» | | Сентябрь 2021 | | Отдел образования, Руководители ОУ | |
| 2.31 | | Фотоконкурс «Здоровые дети - в здоровой семье!" | | Сентябрь 2021 | | ООШ, сельская библиотека, СДК д.Дмитриева Поляна | |
| 2.35 | | Мероприятия посвященные Всероссийской акции «СТОП ВИЧ/СПИД» | | Декабрь 2021 | | ООШ, сельская библиотека | |
| 1. **Культурно-массовые мероприятия** | | | | | | | |
| 4.1 | | Спортивный фестиваль «А ну-ка, бабушки» | | Март 2021 | | МКУ Отдел культуры | |
| 4.2 | | Районный онлайн-фестиваль художественной самодеятельности «Славим возраст золотой» | | Апрель 2021 | | МКУ Отдел культуры | |
| 4.3 | | Районный онлайн-фотоконкурс  «Мои года - мое богатство». | | Май 2021 | | МКУ Отдел культуры | |
| 4.4 | | Литературно-музыкальная гостиная «Песни Победы» | | Май 2021 | | МКУ Отдел культуры | |
| 4.5 | | Районный онлайн-конкурс  «Песни нашей молодости» | | Июнь 2021 | | МКУ Отдел культуры | |
| 4.7 | | Праздничный концерт ко дню пожилых людей «Всегда молодые» | | Октябрь 2021 | | МКУ Отдел культуры | |
| 4.10 | | Конкурс рисунков «Лучше спорт, чем вредные привычки», создание и распространение буклетов «Сохрани свою улыбку здоровой | | Февраль 2021 | | Служба семьи в Альшеевском районе | |
| 4.11 | | «Быть здоровым – это модно» - онлайн-демонстрация роликов, пропагандирующих ЗОЖ. | | Март 2021 | | Служба семьи в Альшеевском районе | |
| 4.12 | | Неделя здоровья | | Апрель 2021 | | Служба семьи в Альшеевском районе | |
| 4.13 | | Конкурс видеороликов «О, спорт, ты – мир!» | | Май 2021 | | Служба семьи в Альшеевском районе | |
| 4.14 | | Онлайн-лекторий «Здоровые каникулы» | | Июнь 2021 | | Служба семьи в Альшеевском районе | |
| 4.15 | | Консультация «Правильное питание» | | Июль 2021 | | Служба семьи в Альшеевском районе | |
| 4.16 | | «Начинай с зарядки день. Спортивный флешмоб, посвященный Всемирному дню физкультурника | | Август 2021 | | Служба семьи в Альшеевском районе | |
| 4.17 | | Фотоконкурс «Витаминная семья» | | Сентябрь 2021 | | Служба семьи в Альшеевском районе | |
| 4.18 | | Неделя, посвященная Всемирному дню отказа от курения | | Ноябрь 2021 | | Служба семьи в Альшеевском районе | |
| 4.19 | | Неделя, посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДом | | Декабрь 2021 | | Служба семьи в Альшеевском районе | |
| 4.20 | | Познавательное занятие «Где прячется здоровье?» | | Декабрь 2021 | | Служба семьи в Альшеевском районе | |
| 4.21 | | Проведение тренингов, направленных на профилактику ЗОЖ | | В течение года | | Служба семьи в Альшеевском районе | |
| 1. **Вовлечение лиц старшего возраста в волонтерство и наставничество** | | | | | | | |
| 5.1 | | Организация и проведение слета Серебряных волонтеров | | Сентябрь – октябрь 2021 года | | Комитет по делам молодежи | |
| 5.2 | | Акция «Выходной с ветераном». Посещение ветеранов- участников на дому | | 20 февраля,  2 октября | | Комитет по делам молодежи | |
| 5.3 | | Поздравление с международным женским днем- 8 Марта серебряных волонтеров (женщин) | | 8 марта | | Комитет по делам молодежи | |
| 5.4 | | Поздравление ветеранов и участников ВОВ с Днем Победы | | 8 мая | | Комитет по делам молодежи | |
| 5.5 | | Поздравление семейных пар-юбиляров с Днем семьи, любви и верности | | 8 июля | | Комитет по делам молодежи | |
| 5.6 | | Организация и проведение молодежной социальной Акции «Весенняя неделя добра» (помощь волонтеров одиноко проживающим пожилым гражданам) | | 24-30 мая | | Комитет по делам молодежи | |
| 5.7 | | Работа Колл-центра для доставки продуктов питания и лекарственных препаратов для маломобильных граждан пожилого возраста | | По поступившим заявкам в течение года | | Комитет по делам молодежи | |
| 5.8 | | Организация и проведение экскурсионных маршрутов по ходу выходного дня для пожилого населения | | По согласованию | | МБОУ ДПиШ, Комитет по делам молодежи | |
| 5.9 | | Поздравление ветеранов и пожилых граждан с Новым годом | | 20-30 декабря | | Комитет по делам молодежи | |